МЧС РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Уральский институт Государственной противопожарной службы
Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»

Кафедра безопасности в ЧС

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Методические рекомендации по подготовке
к экзамену**

20.02.04 Пожарная безопасность
Квалификация специалиста среднего звена
«Специалист по пожарной безопасности»
2 года 10 месяцев

Екатеринбург
2023

Безопасность жизнедеятельности: методические рекомендации по подготовке к экзамену. Программа подготовки специалистов среднего звена 20.02.04 Пожарная безопасность / сост. С.М. Мурзин.- Екатеринбург: Уральский институт ГПС МЧС России, 2021. 14 с.

Составитель:
Мурзин С.М., старший преподаватель кафедры безопасности в ЧС Уральского института ГПС МЧС России.

Методические рекомендации по подготовке к экзамену по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» предназначены для обучающихся по программе подготовки специалистов среднего звена 20.02.04 Пожарная безопасность и составлены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта СПО программы подготовки специалистов среднего звена, а также согласно рабочей программе дисциплины.

Методические указания рассмотрены и одобрены на заседании кафедры безопасности в ЧС от 08.06.2023 г. протокол № 13.

© ФГБОУ ВО «Уральский институт ГПС МЧС России», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение……..…… 4

2. Общие рекомендации по организации и проведению экзамена 5

3. Структура учебной дисциплины и вопросы для подготовки к экзамену 6

4. Учебно-методическое обеспечение дисциплины 13

1. ВВЕДЕНИЕ

Методические рекомендации по подготовке к экзамену по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» предназначены для обучающихся по программе подготовки специалистов среднего звена 20.02.04 Пожарная безопасность и составлены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта СПО программы подготовки специалистов среднего звена, а также согласно рабочей программе дисциплины.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО 20.02.04 Пожарная безопасность и является основополагающей в единой системе подготовки будущих специалистов среднего звена.

Целями освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» являются:

- формирование у обучающихся необходимых знаний в области безопасного взаимодействия человека со средой обитания, которые позволят
им грамотно выбирать целесообразные действия в условиях неопределенности и риска;
- формирование сознательного и ответственного отношения к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации.

Для достижения поставленных целей предусматривается решение следующих основных задач:

- идентификация опасности распознание и количественная оценка негативных воздействий среды обитания;
- изучение сущности угроз мирного и военного времени различного характера, возможных последствий и способов защиты;
- предупреждение воздействия тех или иных негативных факторов на человека;
- получение необходимых знаний о системе оборонных и инженерно-
технических мероприятий, осуществляемых в целях защиты населения в мирное и военное время;
- ликвидация отрицательных последствий воздействия опасных и вредных факторов;
- получение необходимых знаний о Вооружённых Силах Российской Федерации и порядку прохождения службы;
- развитие способности к логическому, аналитическому,

критическому
мышлению в условиях повседневной деятельности.

Подготовка к экзамену предполагает систематическую работу с материалом дисциплины. В целях оказания методической поддержки при самостоятельной подготовке обучающихся, а также при организации и проведении экзамена в методических рекомендациях приводятся: содержание программы, структура дисциплины, тематика экзамена с оценкой и список необходимой литературы.

2. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ЭКЗАМЕНА

Экзамен проводятся в каждой группе, в ходе них обучающиеся под руководством преподавателя показывают полученный уровень знаний, навыков и умений.

Целью экзамена является: углубление, закрепление и контроль теоретических знаний, полученных в ходе изучения дисциплины; углубление знания нормативно-правовых актов и иных нормативных документов, а также развитие навыков логического мышления и совершенствование выработки умений устного изложения учебной информации.

Экзамен проводится в определенном порядке, с четким выделением его структурных элементов:

1. Организационная часть: принимается доклад о готовности обучающихся к экзамену, отмечаются в журнале отсутствующие (время 3-5 мин).

2. Введение: объявление целей экзамена, порядка его проведения, (время 3-5 мин).

3. Основная часть: рассмотрение основных вопросов и решение поставленных задач (время 160-165 мин).

4. Заключение: констатация степени достижения цели экзамена и подведение его итогов. Персональная оценка работы каждого обучаемого (время 5-10 мин).

3. СТРУКТУРА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ

Общая трудоемкость дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составляет 108 академических часа.

Тематический план изучения дисциплины

Наименование разделов и тем	**Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная учебная нагрузка обучающихся, курсовая работа (проект),** ***если предусмотрен***	**Объем часов/ в т.ч. в интерактивной форме**	**Уровень освоения**
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях			
Тема 1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Задачи РСЧС. Организационная структура. Территориальные подсистемы РСЧС. Функциональные подсистемы РСЧС. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера. Режимы функционирования РСЧС. Органы РСЧС. Силы и средства РСЧС.	10	Ознакомительный
	Лекционные занятия	2	
	Практические занятия	8	
	Самостоятельная нагрузка обучающихся	2	
Тема 2 Гражданская оборона	История создания гражданской обороны. Организация гражданской обороны. Задачи гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Ядерное оружие. Химическое оружие. Биологическое оружие. Средства защиты от	16	Ознакомительный

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная учебная нагрузка обучающихся, курсовая работа (проект), *если предусмотрен*	Объем часов/ в т.ч. в интерактивной форме	Уровень освоения
1	2	3	4
	оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		
	Лекционные занятия	2	
	Практические занятия	8	
	Самостоятельная нагрузка обучающихся	2	
Тема 3 Защита населения и территории при чрезвычайных ситуациях	Стихийные бедствия. Землетрясения и извержение вулканов. Ураганы, бури и смерчи, грозы. Снежные заносы, сход лавин, метель, вьюга. Сели и оползни. Лесные, степные и торфяные пожары. Наводнения. Защита при авариях на транспорте. Автомобильный транспорт. Железнодорожный транспорт. Воздушный транспорт. Водный транспорт. Защита при авариях на производственных объектах. Пожароопасные объекты. Взрывоопасные объекты. Гидродинамические объекты. Химически опасные объекты. Радиационно опасные объекты. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. Эпидемии. Боевые действия. Общественные беспорядки. Захват заложников. Обнаружение подозрительных		Ознакомительный

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная учебная нагрузка обучающихся, курсовая работа (проект), *если предусмотрен*	Объем часов/ в т.ч. в интерактивной форме	Уровень освоения
1	2	3	4
	предметов.		
	Лекционные занятия	2	
	Практические занятия	8	
	Самостоятельная нагрузка обучающихся	2	
Раздел 2. Основы военной службы			
Тема 4 Вооруженные Силы Российской Федерации	Состав и организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Виды Вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами Российской Федерации. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил Российской Федерации. Порядок прохождения службы.	12	Ознакомительный
	Лекционные занятия	2	
	Практические занятия	8	
	Самостоятельная нагрузка обучающихся	2	
Тема 5 Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношение между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Караульная служба.	12	Ознакомительный
	Лекционные занятия	2	
	Практические занятия	8	
	Самостоятельная нагрузка	2	

Наименование разделов и тем	**Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная учебная нагрузка обучающихся, курсовая работа (проект),** ***если предусмотрен***	**Объем часов/ в т.ч. в интерактивной форме**	**Уровень освоения**
1	2	3	4
	обучающихся		
Тема 6 Строевая подготовка	Строи и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия. Выход и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	10	Репродуктивный
	Лекционные занятия	2	
	Практические занятия	4	
	Самостоятельная нагрузка обучающихся	2	
Тема 7 Огневая подготовка	Материальная часть автомата Калашникова. Разборка и сборка автомата. Подготовка к стрельбе. Ведение огня. Ручные осколочные гранаты. Основные боевые свойства. Общее устройство. Принцип действия. Порядок применения.	10	Репродуктивный
	Лекционные занятия	2	
	Практические занятия	8	
	Самостоятельная нагрузка обучающихся	2	
Тема 8 Медико-санитарная подготовка	Медицинская помощь. Задачи и объем первой помощи. Средства оказания первой помощи. Аптечка индивидуальная. Аптечка коллективная. Перевязочный материал. ИПП, его устройство, состав и правила пользования. Первая помощь при ранениях.	12	Ознакомительный

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная учебная нагрузка обучающихся, курсовая работа (проект), *если предусмотрен*	Объем часов/ в т.ч. в интерактивной форме	Уровень освоения
1	2	3	4
	Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжения связок. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при поражении электрическим током. Первая медицинская помощь при отморожениях. Первая медицинская помощь при отравлении.		
	Лекционные занятия	2	
	Практические занятия	8	
	Самостоятельная нагрузка обучающихся	4	
Экзамен		12	
Итого по дисциплине		108	

Вопросы для подготовки к экзамену

Формируемые компетенции: ОК 7

1. Авария, катастрофа, стихийное бедствие: определение понятий, классификация и характеристика.
2. Поражающие факторы: механический, термический, химический, радиационный, биологический, психогенный.
3. Медико-тактические характеристики. Санитарные потери, их величина и структура.
4. Виды медицинской помощи. Задачи и объем первой помощи.
5. Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость. Значение своевременной остановки кровотечения.
6. Назначение аптечки индивидуальной, пакета перевязочного медицинского индивидуального, сумки медицинской санитарной, пакета противохимического индивидуального, перевязочного материала
7. ИПП, его устройство, состав и правила пользования.
8. Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях.

9. Кровотечение, его виды. Способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутка жгута.

10. Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке.

11. Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза.

12. Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий.

13. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов.

14. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика отморожений.

15. Отравляющие и аварийные химические опасные вещества, их классификация по действию на организм человека. Признаки поражения.

16. Лучевая болезнь, ее начальные признаки. Оказание первой помощи.

17. Инфекционные заболевания, источники, причины, пути распространения.

18. Задачи гражданской обороны.

19. Задачи РСЧС.

20. Органы управления гражданской обороны.

21. Силы гражданской обороны.

22. Силы и средства РСЧС.

23. Защита от АХОВ в ЧС.

24. Техногенные источники радиоактивного загрязнения местности, их краткая характеристика.

25. Назначение и устройство фильтрующих противогазов и респираторов.

26. Назначение, состав средств индивидуальной защиты кожи. Подготовка специальной защитной одежды и правила пользования ею.

27. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера.

28. Режимы функционирования РСЧС.

29. Органы РСЧС.

30. История создания гражданской обороны.

31. Организация гражданской обороны.

32. Задачи гражданской обороны.

33. Оружие массового поражения и защита от него.

34. Ядерное оружие.

35. Химическое оружие.

36. Биологическое оружие.

37. Средства защиты от оружия массового поражения.
38. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.
39. Землетрясения и извержение вулканов.
40. Ураганы, бури и смерчи, грозы.
41. Снежные заносы, сход лавин, метель, вьюга.
42. Сели и оползни.
43. Лесные, степные и торфяные пожары.
44. Наводнения.
45. Защита при авариях на транспорте. Автомобильный транспорт.
46. Защита при авариях на транспорте. Железнодорожный транспорт.
47. Защита при авариях на транспорте. Воздушный транспорт.
48. Защита при авариях на транспорте. Водный транспорт.
49. Защита при авариях на производственных объектах. Пожароопасные объекты.
50. Защита при авариях на производственных объектах. Взрывоопасные объекты.
51. Защита при авариях на производственных объектах. Гидродинамические объекты.
52. Защита при авариях на производственных объектах. Химически опасные объекты.
53. Защита при авариях на производственных объектах. Радиационно опасные объекты.
54. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.
55. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.
56. Эпидемии.
57. Состав и организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации.
58. Виды Вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск.
59. Система руководства и управления Вооружёнными Силами Российской Федерации.
60. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил Российской Федерации.
61. Порядок прохождения службы.
62. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.
63. Военнослужащие и взаимоотношение между ними.
64. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.
65. Суточный наряд роты.
66. Воинская дисциплина.
67. Караульная служба.

68. Ручные осколочные гранаты. Основные боевые свойства. Общее устройство. Принцип действия. Порядок применения.

4.3 Практические вопросы

69. Строи и управление ими.

70. Строевые приёмы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте.

71. Движение. Повороты в движении.

72. Выполнение воинского приветствия.

73. Выход и возвращение в строй.

74. Подход к начальнику и отход от него.

75. Материальная часть автомата Калашникова.

76. Разборка и сборка автомата.

77. Подготовка к стрельбе. Ведение огня.

78. Оказание первой помощи по перечню состояний при которых эта помощь оказывается.

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература

1. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2019. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06523-5.

2. Алексеев С.В. Основы безопасности жизнедеятельности: 10–11 классы: базовый уровень : учебник для учащихся общеобразовательных организаций / С.В. Алексеев, С.П. Данченко, Г.А. Костецкая и др. – 4 –е изд., пересмотр. – М.: Вентана-Граф, 2019.-413.

3. Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Учебное пособие / Под общ. ред. Г. Н. Кириллова. — 7-е изд., пересм. - М.: Институт риска и безопасности, 2011. -536 с.

Дополнительная литература

4. Индивидуальные и коллективные средства защиты. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Порядок и правила их использования [Текст]: учебное пособие / сост. А. В. Вишняков, А. А. Рязанов, С. М. Мурзин, А. О. Осипчук. – Екатеринбург: Уральский институт ГПС МЧС России, 2014. – 52 с.

5. Радиационная, химическая и биологическая защита. Радиоактивные загрязнения и технические средства дозиметрии [Текст]: учебное пособие / сост. А. А. Рязанов, С. М. Мурзин, А. В. Вишняков. – Екатеринбург: Уральский институт ГПС МЧС России, 2015. – 87 с.

6. Шишкин, П. Л. Средства защиты населения. Порядок выбора,

хранения, накопления и использования [Текст] : учеб. пособие. Специальность 20.05.01 Пожарная безопасность. Направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность. Направление подготовки 38.03.04 Государственное и муниципальное управление / П. Л. Шишкин [и др.]. – Екатеринбург : Уральский институт ГПС МЧС России, 2017. – 132 с.

Интернет-ресурсы

1. Информационно-образовательный портал по безопасности Жизнедеятельности - Режим доступа: http: // bgd.udsu.ru.

2. Информация по обеспечению личной, национальной и глобальной безопасности. Нормативные документы, теория БЖ, наука, психология, методика, культура БЖ. - Режим доступа: http: // bezopasnost.edu66.ru.

3. Официальный сайт МЧС России. Режим доступа: http://www.mchs.gov.ru.

4. Официальный сайт ВС РФ. Режим доступа: http://www.mchs.gov.ru.

5. Информационно-правовой портал. Режим доступа: http://www.garant.ru.

6. Официальный сайт компании «КонсультантПлюс». Режим доступа: http://www.consultant.ru.